

KORONARNO DRUŠTVO POSTOJNA

je bilo ustanovljeno leta 1999 v Postojni, vanj pa so vključeni koronarni bolniki z območja Postojne, Prestranka in Pivke.

Dejavnost društva je humanitarno in zdravstveno - preventivnega značaja, ki temelji na strokovnih dognanjih in sodobnih načelih rehabilitacije srčnih in srčno - žilnih bolnikov. Predstavlja nadaljevanje kontrolirane, medicinsko vodene rehabilitacije, začete v bolnišnici ali zdravilišču. Zavedamo se namreč, da koronarna bolezen sodi med najpogostejše vzroke smrti. Zato si v društvu prizadevamo preprečevati nastanek in napredovanje srčnih bolezni

- z navajanjem na zdravo prehrano,
- s spodbujanjem in organiziranjem redne in trajne telesne aktivnosti,
- z opustitvijo kajenja,
- izobraževanjem,
- veselim druženjem ipd.

Pridružite se nam, skupaj nam bo uspelo!

V DRUŠTVO SE LAHKO VČLANIJO:

♥ BOLNIKI

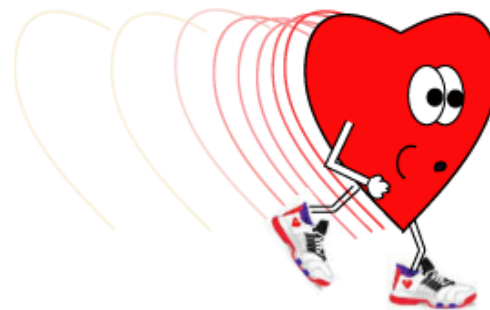
- z boleznijo srca
- po srčnih operacijah
- v stabilnem obdobju srčnega popuščanja

♥ ZDRAVI Z DEJAVNIKI TVEGANJA

- ateroskleroza
- zvišan krvni pritisk
- sladkorna bolezen
- zvišane vrednosti maščob v krvi
- kajenje
- prekomerna telesna teža
- premajhna telesna aktivnost
- stres

♥ **OŽJI DRUŽINSKI ČLANI**, ki lahko z sodelovanjem v društvu bistveno pripomorejo k spremenjenemu življenjskemu slogu bolnikov.

♥ **IZJEMOMA ZDRAVI**, ki bi v koronarnem društvu delali prostovoljno.



Glavna dejavnost našega društva je **organizirana telesna vadba**, ki jo vodijo in nadzorujejo strokovno usposobljeni vaditelji.

Vadba poteka v naslednjih krajih:

POSTOJNA:

Fizioterapija: ponedeljek, četrtek
OŠ M. Vilhar: torek, četrtek

PIVKA:

OŠ Pivka: ponedeljek, četrtek

PRESTRANEK:

OŠ Prestranek: torek, petek

KORONARNO DRUŠTVO POSTOJNA

Prečna ulica 2, 6230 Postojna

Telefon:
040 874 447

URADNE URE:

Postojna: vsako drugo in četrto sredo v mesecu od 9.00 do 11.00 ure v mali dvorani VGC Postojna - Zelena dvorana (1. nadstropje), Ulica 1. maja 2 b.

Pivka: vsako prvo sredo v mesecu od 9.00 do 11.00 v VGC Pivka, Kolodvorska c. 3. (vhod zadaj)

Elektronski naslov:

koronarnodrustvopostojna@siol.net

Spletna stran:

www.koronarno-postojna.si

FB: koronarno drustvo Postojna



KORONARNO DRUŠTVO

POSTOJNA

